План конспект уроку № 48

Для учнів 8 класу

Тема :спортивні ігри (баскетбол)

Завдання:1.Історія розвитку баскетболу(ч.2).

2.Повторити комплекс ранкової гігієничної гімнастики (РГГ);

3.Розвивати фізичні якості: силу;

Хід заняття: 1.Історія розвитку баскетболу. До України баскетбол прийшов на початку ХХ століття. Багато видів спорту в Україні в дореволюційні роки зародилися в Києві, Одесі, Харкові.

Першим українським містом "прописки" баскетболу став Чернігів, де почали грати в цю гру при Чернігівському військово-спортивному клубі. Згодом гра з’явилась і в Харкові, Одесі, Києві. На II Всеукраїнській спартакіаді 1924 року в Харкові були проведені змагання чоловічих команд.

У 1923 році були опубліковані перші офіційні правила гри у журналі «Вісник фізичної культури». У 1924 році було затверджено положення про проведення II Всеукраїнської спартакіади, яка мала відбутися в Харкові. У положенні, опублікованому в журналі «Вісник фізичної культури», баскетбол був введений, як окремий вид спорту, до офіційної частини змагань. Баскетбол набував популярності в Запоріжжі, Дніпропетровську, Миколаєві, Сімферополі, Бердичеві, інших містах України.

У лютому 1927 року було організовано перший чемпіонат республіки з баскетболу. У цей час з’явилися видані українською мовою перші правила гри, посібники, які користувалися великим попитом і були досить корисними на початку становлення української школи баскетболу.

Від 1934 року першість України проводиться регулярно. У 1935 році вперше в історії баскетболу України проводилися змагання школярів республіки. Першими чемпіонами УРСР стали юнаки Одеси і дівчата з Києва.

Від 1937 року першість України проводилася серед клубних команд. Найсильнішою жіночою командою України стала київська команда «Динамо», яка залишається лідером вітчизняного баскетболу до сьогодні.

У 1954 році команди України вперше взяли участь у міжнародних змаганнях. Авторитет української школи баскетболу піднімали самовідданою працею Ф. Футерман, О. Глєбов, К. Медвєдєв, В. Лелюк, В. Костовський, В. Шаблінський й інші талановиті тренери. Збірна України – переможець баскетбольних чоловічих турнірів Спартакіад народів СРСР – 1967 р., 1983 р., 1986 р.

Серед вихованців українського баскетболу є і особливі імена. Це олімпійські чемпіони з баскетболу – Сергій Коваленко, Анатолій Полівода, Наталя Клімова, Раїса Курвякова, Олександр Білостінний, Олександр Волков. Останній, до речі, один із перших виступав у складі американської баскетбольної команди професіоналів і займав пост президента Федерації баскетболу України (ФБУ) від 2007 до 2015 року.

У 1995 році українські баскетболістки стають чемпіонками Європи.

2.Повторити комплекс ранкової гігієничної гімнастики (РГГ);

3.Розвивати фізичні якості: силу;

Розвиток сили. Ком.4





Домашнє завдання:1.Уважно прочитай історію розвитку баскетболу в Україні і запам\*ятай дати і видатних баскетболістів.

2.Зроби письмову запис комплексу вправ для розвитку сили.